子育て情報誌　令和５年５月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ケ原３－１９－１１
TEL 03-3918-8251
FAX 03-3918-8259

爽やかな空の下、花々の香りに満ち溢れる季節となりました。いよいよ今月から西ケ原東保育園の子育て支援活動が始まります。昨年度から遊びに来て頂いているお友達やこれからご出産される方、そして新しい方々がたくさん参加して頂けることを楽しみにお待ちしております。また、地域の皆様が気軽にご利用できる場所を提供していきます。

５月も熱中症に注意！！

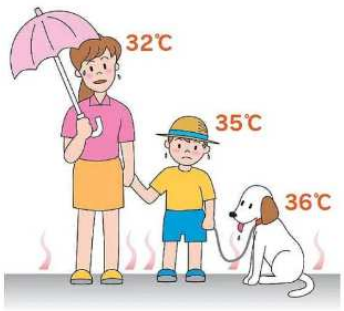
真夏の時期になるとニュースなどでよく目にする『熱中症』ですが、実は梅雨入り前の５月から熱中症による緊急搬送される方がいて、注意が必要です。(昨年５月には全国で 2688 名の方が熱中症で緊急搬送されています。(総務省　令和４年　熱中症による緊急搬送状況より引用)

熱中症を防ぐには

厚生労働省　熱中症予防についてのリーフレット　より引用

こどもは特に注意！！

気温が高い日に外出する場合身長の低い幼児は危険な状態になります。晴天時には地面に近いほど気温が高くなるからです。東京都心で気温が 32.5℃だった時、地面から 50 ㎝の高さでは 35℃を越えていたそうです。大人が体感している暑さ以上に子どもはさらに高温の環境にさらされていることになります。



環境省　熱中症を防ぐためには　高齢者と子どもの注意事項　より引用