子育て情報誌　　令和５年７月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ヶ原　３-１９-１１
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259

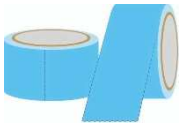
暑い日が続いていますね。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。ご家庭でも汗をかいたら着替えたりこまめに拭いたりを習慣づけ、生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきましょう。

◆水遊びにぴったりな手作り玩具を作ろう！

これから暑くなり、ご家庭でも水遊びをする機会が増えてくると思います。そんな時にご家庭にある素材で簡単に作れる手作り玩具をお子さまと一緒に作ってみませんか。手作り玩具の時間がほんの少しの時間でも親子で楽しめるひとときになると思います。今回は『ペットボトルくらげ』の作り方を紹介します。

○準備する物

・ペットボトル　・カッターナイフ　・ビニールテープ　・スズランテープ　・くらげの目シール
・透明テープ



○作り方

1.ペットボトルを半分ぐらいのところでカットする。

2.切り口をビニールテープで巻き補強する。

3.スズランテープの束を上に少し余裕を持たせてたばねる。

4.スズランテープを細かくさいていく。

5.ペットボトルをあけ、スズランテープの余らせた部分を飲み口部分に挟まるようにしてキャップを閉める。

6.くらげの目を付けたら完成。

参考資料:保育士バンク