おいしい木の実

令和５年8月号

北区立西ケ原南保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
03－3576－1023

厳しい暑さが続いています。子育て支援では、室内でも体を動かして遊べるようホールでの運動遊びを予定しています。体調を崩しやすい時期です。暑さには十分気を付けて、しっかり水分補給し、熱中症対策や休息をとるようにしましょう。そして、楽しい夏を過ごしましょう！

夏の室内遊びについて

猛暑が続き、外遊びが難しいこの時期、小さいお子さんがいるご家庭では、夏をどう過ごすか考えてしまいますね。
保育園で行っている室内遊びの一部をご紹介します。

小麦粉粘土

サラサラの小麦粉が、水に入れるとベタベタに、よく練るとモチモチの柔らかい粘土になり、不思議な感触になります。
材料は口に入っても安全なもの、作り方も簡単なので、ご家庭でも遊んでみてください。

【材料】　小麦粉：1カップ
塩：大さじ2　サラダ油：大さじ2
水：50cc　食用色素(食紅)：適量(なくても大丈夫です)

【作り方】
1、小麦粉を大きめのボールに入れます。
2、塩を入れる。(腐りにくくするために塩を入れます。)
3、サラダ油を入れます。
4、水を入れて、さらに混ぜ、練っていきます。白色の粘土なら、これで出来上がりです。
　※粘土に色を付ける場合
5、粘土に食用色素を入れて混ぜます。
(1色なら、初めに小麦粉と混ぜても良いです。何色かにするなら、粘土を小分けにしてから混ぜます。)

粘土板の代わりにトレーの上やゴミ袋を切り開いてテーブルの上に敷いて遊ぶと片付けも楽になります。
【注意！】食材ですので口に入れても大丈夫ですが、気を付けて遊びましょう。

絵本紹介

夏におすすめの絵本を紹介します。お家で過ごす時間、親子で楽しい絵本を読んでいただけたらと思います。
また、図書館へ行ってみるのも良いでしょう。

『おばけなんてないさ』 せなけいこ
『こぐまちゃんのみずあそび』 わかやまけん
『ねずみのかいすいよく』
作　山下明生　絵　いわむらかずお

今月の予定

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
8/4(金)	マタニティわいわいサロン	11:15～12:00	出産を控えた妊婦さんから生後4か月までの赤ちゃんのいる方が悩み事や子育ての事等、自由にお話しをして頂くサロンです。
8/18(金)	保育園で遊ぼう（運動遊び）	10:30～11:15	保育園のホールにて、トンネルやお山マット、ボールなど身体を動かす遊びを行います。暑くて戸外遊びが難しい時季なので、室内で体を動かして遊びましょう。

9月の予定

9/8 （金） 離乳食講座

9/22（金） お話会

☆子育て支援の活動は予約制になっております。
前々日までにお電話にてお申込み下さい。
(おでかけ広場を除く)
TEL 03(3576)1023(平日9時～17時にお願いします。)

※子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思います。

縁日ごっこ

7/14に園内行事で縁日ごっこが開かれました。アクセサリー屋、食べ物屋、ヨーヨー釣り、お化け屋敷と幼児クラスの子どもたちが準備し当日も店員となり行われました。地域の方にも園の行事に参加していただき一緒に楽しみました。

大きくなったかな？

子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方にはお子さんの身長と体重を測定します。お子さんの成長をともに喜びたいと思います。

また、誕生月のお子さんには、手形のカードをプレゼントしたいと思います。気軽にお声かけください。

西ケ原南保育園では、子育て支援の他に、一時保育も行っております。
お父様・お母様の子育てを応援します。
お気軽にご連絡ください。