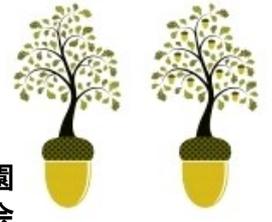


おいしい木の实



令和6年9月号

北区立西ヶ原南保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会

日中の気温は30度越えと暑い日が続きますが、少しずつ日が短くなり、秋の訪れを感じさせます。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、読書の秋。まだ外出自粛が続く中、お家時間を活用し、様々な秋を感じる機会にしてみたいかがでしょうか。

大人気の給食！コーンフレークチキンの作り方

材料（一人分）

- ・鶏もも肉・・・50g
- ・酢・・・2g
- ・しょうゆ・・・2g
- ・マヨネーズ・・・3g
- ・コーンフレーク・・・4g
- ・パン粉・・・3g
- ・粉チーズ・・・2g
- ・植物油・・・1g

【作り方】

1. 鶏肉を酢としょうゆを合わせたボウルで浸す。
2. 1の鶏肉にマヨネーズ、砕いたコーンフレーク、パン粉、粉チーズを混ぜた衣をつけ、200℃のオーブンで8～12分焼く。
3. 焼きあがったら、食べやすい大きさに切る。



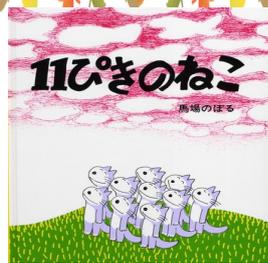
子ども達が大好きな絵本の紹介



くれよんのくろくん
作・絵 なかや みわ
出版社 童心社

クレヨン達は大きな画用紙を発見して大喜び。それぞれの色のクレヨンがお絵描きを始めます。くろくんが絵を描こうとすると「くろくんはまにあってるよ」くろくんだけ、仲間に入れてもらえません。

仲良く絵を描いていた他のクレヨン達もけんかを始め...



11ぴきのねこ
作・絵 馬場 のぼる
出版社 こぐま社

お腹がぺこぺこな11匹の猫たち。ある日、おじさん猫から、湖にとても大きな魚がいるという話を聞き捕まえに行きます。奮闘の末、とても大きな魚を捕まえます。仲間の猫たちに見せてから食べようと約束をしますが...



おばけかぞくのいちにち
作 西平 あかね
出版社 福音館書店

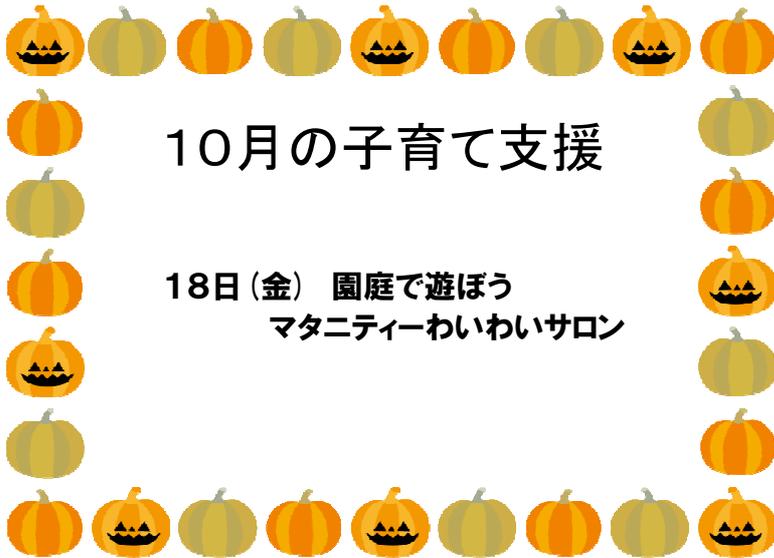
おばけが生活している様子をのぞける絵本です。おばけのさくぴーとたろぼうは夜に起き、御飯を食べて、保育園に行きます。お父さんのお仕事もおばけなれではです。おばけの絵もとてもかわいく描かれているので、怖がり屋さんでも楽しく読めますよ。



今月の子育て支援

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
9/20(金)	おはなし広場	11:00~11:30	みんなの公園で絵本の読み聞かせを行ないます。



10月の子育て支援

18日(金) 園庭で遊ぼう
 マタニティーわいわいサロン

☆子育て支援の活動は予約制になっております。
 前日までにお電話にてお申込み下さい。(おでかけ広場を除く)

TEL 03(3576)1023
 (平日9時~17時にお願ひします。)

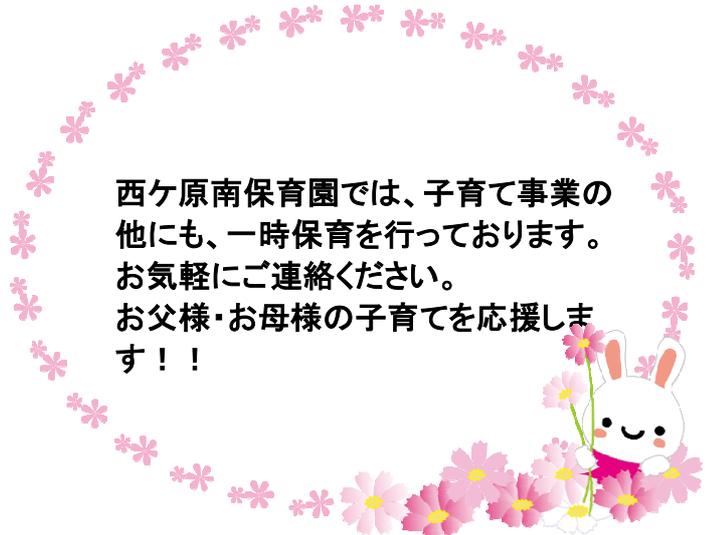
※子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思ひます。

大きくなったかな？



子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方にはお子さんの慎重と体重を測定します。お子さんの成長を一緒に喜ぶたいと思ひます。

また、誕生月のお子さんには、手形のカードをプレゼントしたいと思ひます。気軽にお声かけください。



西ヶ原南保育園では、子育て事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡ください。お父様・お母様の子育てを応援します！！

