



# おいしい木の实



令和6年12月号

北区立西ヶ原南保育園  
指定管理者社会福祉法人東萌会

今年もいよいよひと月となりました。  
寒さが少しずつ増し、冬の訪れを感じる季節となりました。保育園の子ども達は、園庭で毎日元気に遊んでいます。  
来年も子育てをしているご家庭に、役立つ情報を発信していきますので、よろしくお願いします。



## 冬にぴったり！絵本紹介

寒さが厳しくなってくると、お部屋で過ごす時間が増えてきますがお子さんと一緒に絵本を読みながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。大人も子どもも楽しめる、この季節にお勧めの絵本をご紹介します。



「ねずみのさかなつり」  
作・山下明生  
絵 いわむらかずお

7つごのねずみの子どもたちがお母さんと一緒にみずうみの氷の上でさかな釣りをするおはなしです。



「あぶくたった」  
構成 絵 さいとうしのぶ

わらべうたの「あぶくたった」が絵本になりました。お子さまと一緒にうたいながら読める楽しい絵本です。



「ねずみくんのクリスマス」  
作 なかえよしを  
絵 上野紀子

大人気ねずみくんシリーズのクリスマスのお話です。小さなクリスマスツリーを笑われたねみちゃん。でも、ねみちゃんのツリーは、本当はあるもののかざりだったので。すてきな見所がぎゅっとつまったお話です。



「ぽんぽんポコポコ」  
長谷川義史

ぽんぽんポコポコ ぽんぽんポコポコのリズムが心地よい絵本です。赤ちゃんから楽しめる、初めての絵本タイムにぴったりです。



★つくってみませんか★  
～フアマンケーキ～  
※卵、乳不使用なケーキです

【材料(5個分)】

- ・小麦粉……………100g
- ・ベーキングパウダー……3g
- ・ココア(ピュアココア)……12g
- ・砂糖……………10g
- ・植物油……………24g
- ・水……………25ml
- ・食塩……………ひとつまみ

【作り方】

1. 小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、砂糖を合わせてふるう。
2. ボールに1を入れ、サラダ油、水を少しずつ加え、泡だて器で混ぜ合わせる。さらに食塩を加え、混ぜる。
3. 180℃で15分ほど焼く。
4. 中まで火が通っているか、竹串等をさして確認する。(先に何もついてこなければ大丈夫です。)

※保育園のおやつで提供しているレシピです。  
(卵、乳アレルギーのお子さまも食べられます。)





## 12月の予定

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
6日(金)	クリスマス制作	10:00~11:00	親子と一緒にクリスマス制作を行います。 クリスマスリース作りを予定しています。 定員:5名
13日(金)	おでかけ広場 (みんなの公園)	10:00~10:30	みんなの公園で簡単な工作や絵本の紹介等を行います。予約は不要です。お気軽にお越し下さい。雨天時は中止となります。



## 1月の予定

☆子育て支援の活動は予約制になっております(おでかけ広場を除く)。前日までにお電話にてお申込み下さい。TEL03(3576)1023

(平日9時~17時をお願いします。)

17日(金) 離乳食講座

24日(金) おでかけ広場

☆子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思っております。



## 手作りおもちゃを作ろう (たいこ)

家にあるもので簡単にお子さまと楽しめるおもちゃが作れます。



<材料> ガムテープなどの芯 風船  
カラーガムテープ

<作り方>

- ①風船の丸い部分を横に下から三分の二位のところで切る。
- ②芯に切った風船の丸い方(膨らまし口ではない方)をかぶせるようにつける。
- ③芯のまわりをカラーガムテープでとめる。

<遊び方>

手に持って叩いて遊ぶことができます。中に鈴を入れると振ったときに音が出ます。お子さんの好きな音楽に合わせてたたいてあそんでみてはいかがでしょうか。