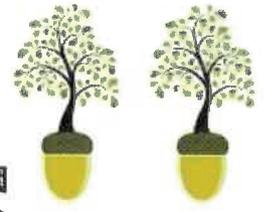


# おいしい木の实



令和7年9月号

北区立西ヶ原南保育園  
指定管理者社会福祉法人東萌会

今年はお盆を過ぎても暑い日が続き、外出するのも大変な日が続きました。9月になり少しずつ気温が下がり過ごしやすくなってきたら、是非、秋の気配を探しに公園等へ足を運んでみてはいかがでしょうか？

今回は保育園の給食で子ども達から人気のあるメニューの作り方と子ども達が大好きな絵本をご紹介します。

## 大人気の給食！コーンフレークチキンの作り方

材料（一人分）

・鶏もも肉…50g	・酢…2g	・しょうゆ…2g	・マヨネーズ…3g
・コーンフレーク…4g	・パン粉…3g	・粉チーズ…2g	・植物油…1g

【作り方】

1. 鶏肉を酢としょうゆを合わせたボウルで浸す。
2. 1の鶏肉にマヨネーズ、砕いたコーンフレーク、パン粉、粉チーズを混ぜた衣をつけ、200℃のオーブンで8～12分焼く。
3. 焼きあがったら、食べやすい大きさに切る。



## 3～5歳児の子ども達が大好きな絵本



くれよんのくろくん



くれよんのくろくん  
作・絵 なかや みわ  
出版社 童心社

クレヨン達は大きな画用紙を発見して大喜び。それぞれの色のクレヨンがお絵描きを始めます。くろくんが絵を描こうとすると「くろくんはまにあってるよ」くろくんだけ、仲間に入れてもらえません。

仲良く絵を描いていた他のクレヨン達もけんかを始め、...

11匹のねこ



11匹のねこ  
作・絵 馬場 のぼる

お腹がぺこぺこな11匹の猫たち。ある日、おじいさん猫から、湖にとても大きな魚がいるという話を聞き捕まえに行きます。奮闘の末、とても大きな魚を捕まえます。仲間の猫たちに見せてから食べようと約束をしますが、...



おばけかぞくのいちにち  
作 西平 あかね  
出版社 福音館書店

おばけが生活している様子をのぞける絵本です。おばけのさくぴーとたろぼうは夜に起き、御飯を食べて、保育園に行きます。お父さんのお仕事もおばけなれではありません。おばけの絵もとてもかわいく描かれているので、怖がり屋さんでも楽しく読めますよ。



## 今月の子育て支援

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
9/26(金)	運動あそび	10:00~10:40	保育園の遊戯室で巧技台やトンネルくぐり等で体を動かして遊びます。



## 10月の子育て支援

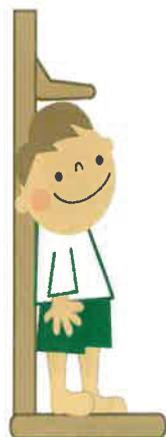
17日(金) 園庭で遊ぼう

☆子育て支援の活動は予約制になっております。前日までにお電話にてお申込み下さい。(おでかけ広場を除く)

TEL 03(3576)1023

(平日9時~17時にお願いします。)

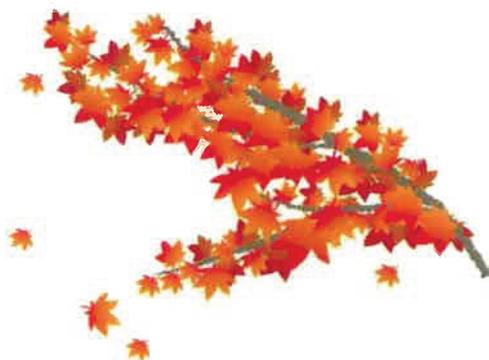
※子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思っております。



## 大きくなったかな？

子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方にはお子さんの慎重と体重を測定します。お子さんの成長と一緒に喜びたいと思っております。

また、誕生月のお子さんには、手形のカードをプレゼントしたいと思います。気軽にお声かけください。



西ヶ原南保育園では、子育て事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡ください。お父様・お母様の子育てを応援します！！

