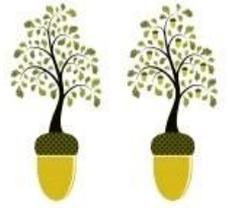


おいしい木の实



2025年 10月号

北区立西ヶ原南保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
03-3576-1023

秋分の日が過ぎ、厳しかった夏の暑さが影をひそめ、すっかり秋らしい陽気になってきました。戸外に出てお子様と一緒にどんぐりを拾ったり、落ち葉を集めたり、秋ならではの自然を感じてみるのも楽しいですよ。また、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋と様々な秋がありますので、皆さん満喫しましょう。

どんぐりを使ったマラカス作り

＜＜材料＞＞

- ①ペットボトル(250～500ml)
- ②どんぐり(穴が空いている物は中に虫がいる可能性があるので注意)
- ③ペットボトルを装飾する物(マスキングテープ、シール、マジックペン等)

＜＜作り方＞＞

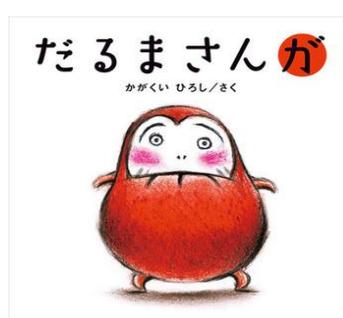
- ①どんぐりの下処理をします。持ち帰ったどんぐりを数日間、水に浸します。数日経って水に浮かんでいるどんぐりは虫に食べられている可能性があるため、沈んでいるどんぐりを使用するようにしてください。
- ②①のどんぐりを天日干しして乾燥させます。(どんぐりにカビが生えるのを防ぎます。)
- ③乾燥させたどんぐりをペットボトルに入れます。(どんぐりの形や大きさによって音が変わって楽しいですよ。)

保育園で子どもたちに人気の絵本をご紹介します。ぜひ、秋の夜長にご家庭でも絵本を読んでみてください。



「わにわにのお風呂」
文：小風さち 絵：山口マオ

わにわにがお風呂に入る、ずるずるじょろろーん！ 愉快的な姿が子ども達も大好きです。お風呂が苦手な子どもも、わにわにみたいに お風呂が大好き



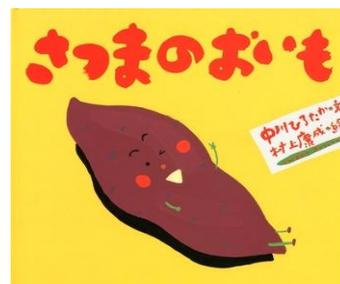
「だるまさんが」
かがくい ひろし さく

だるまさんが...と読み始めると、だるまさんと一緒にゆらゆら揺れる子ども達。だるまさんの姿に思わず笑ってしまう人気の絵本です。



「いない いない ばあ」
文：松谷みよこ 絵：瀬川康男

ねこ、くま、ねずみなど、みんなが次々に「いない いないばあ」をします。ページをめくれば、動物やかわいい子どもの笑顔が待っているので、赤ちゃんは安心して見ることができます。



「さつまのおいも」
文：中川ひろたか 絵：村山康成

土の中にいるおいもたちですが、食事や運動、入浴や歯磨きなど、まるで人間のよう生活をしています。いもほりに来た子どもたちは、ツルを使って綱引き大会。勝敗はいかに。



今月の予定

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち・曜日	活動名	時間	内容
12日(日)	運動会 (園行事参加) 武蔵野中学・高等学校 グラウンド		保育園の運動会に参加しませんか？ 地域のお子さまも参加できる競技がありますので、是非ご参加ください。 10時15分までにお集まり下さい。
17日(金)	園庭で遊ぼう	10:00～10:30	保育園の園庭で友達と一緒に体を動かして遊びませんか？動きやすい、汚れても良い服装でお越し下さい。 雨天又は天候不良:中止となります。
	マタニティーわいわいサロン	11:00～11:30	出産を控えた妊婦さんや生後4ヶ月までのお子さまがいらっしゃる方達が悩み事や子育ての事など、自由にお話していただくサロンです。



11月の予定



21日(金) おでかけ広場
(西ヶ原みんなの公園)

☆子育て支援の活動は予約制になっております。
前日までにお電話にてお申込み下さい。
(おでかけ広場を除く)
TEL 03(3576)1023 担当 永井
(平日9時～17時をお願いします。)

※子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思えます。



大きくなったかな！？



子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方はお子さまの身長と体重を測っています。お子さまの成長と一緒に喜びたいと思えます。

また、誕生月のお子さまには、手形のカードをプレゼントしたいと思います。気軽にお声かけください。

西ヶ原南保育園では、子育て事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡ください。お父様・お母様の子育てを応援します！！

