



あおいとい通信

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内
地域子育て支援センター

あおいとい

越谷市川柳町1-582-1

TEL 048-973-7463

(8:30~16:30)

第131号 2026年2月

月	火	水	木	金	土	日
2☆予約日	3	4	5	6	7	8
特別講座 「節分の会」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	特別講座 「節分の会」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	誕生会・身体測定 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 1・2月生まれの方優先 予約制	くるくる 「うさこちゃん制作」 10：00～11：00 2歳～就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
9	10	11	12	13	14	15
看護師講座 「症状別看護」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	栄養士講座 「好きなものがふえる 献立の話」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	休	くるくる 「うさこちゃん制作」 10：00～11：00 0・1歳 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放・身体測定」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
	給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前 4組 予約制					
16☆予約日	17	18	19	20	21	22
ぺたぺた 「ひなまつり制作」 10：00～11：00 2歳～就学前 10組 予約制	わくわく 「新聞紙遊び」 10：00～11：00 0歳～就学前 6組 予約制	きしゃぽっぽ (2回連続講座1日目) 「玄関壁面制作」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	ぺたぺた 「ひなまつり制作」 10：00～11：00 0・1歳 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
	給食を食べよう 11：15～12：00 1歳半～就学前 4組 予約制					
23	24	25	26	27	28	3月1日
休	ベビーぱあく 「マンスリーバースデイを お祝いしよう」 10：00～11：00 0歳 10組 予約制	きしゃぽっぽ (2回連続講座2日目) 「ママのための ワークショップ」 10：00～11：00 0歳～就学前 10組 予約制	特別講座 「ひなまつりの会」 10：00～11：00 1歳半～就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放・身体測定」 10：00～12：00 0歳～就学前 12組 予約制	休	休
3月2日☆予約日	<div>子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。 みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように 一緒に考えていきましょう。 また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。 安心してご相談ください。</div>					
特別講座 「ひなまつりの会」 10：00～11：00 0歳～1歳半 10組 予約制						

すべての講座は予約制とさせていただきます。

電話予約

☆2/2 13時~(2/3~2/16ご予約分)

☆2/16 13時~(2/17~3/2ご予約分)

◆予約のキャンセルをする場合は、当日朝9:00までにご連絡ください

◆ご自宅で検温してからお越しください。



誕生会・身体測定

2月4日 10組

1・2月生まれの方優先

みなでお誕生会を楽しみましょう。
お誕生月のお子さまには手形を飾れる
スタンドをプレゼントいたします。

2回連続講座『きしゃぽぽ』

2月18日・25日 0歳～就学前 10組

同じ年ごろのお子さまを子育てしている方同士、お悩みや
情報の共有をしながら楽しく子育てをしていきましょう。

1日目は保育園の玄関壁面の制作をします。
お子さまの手形足形を使って動物を作ります。
2日目はママのためのワークショップをします。
子育てを頑張っているママの気持ちが
軽くなる時間を過ごしていきたいと思います。

特別講座

『節分の会』

2月2日・3日

0歳～就学前 各日10組

材料費50円

オニのお面を作り、豆まき
ごっこを楽しみましょう。



『ひなまつりの会』

2月26日 1歳半～就学前

3月2日 0歳～1歳半

各日10組 材料費50円

ひなまつりのフォトフレームを
作りましょう。



くるくる

『うさこちゃん制作』

2月5日 2歳～就学前

2月12日 0・1歳

各日10組

絵の具を使って

うさこちゃんの制作をします。

制作物は月末か翌月に

カレンダーにしてお渡します。



ぺたぺた

『ひなまつり制作』

2月16日 2歳～就学前

2月19日 0・1歳

各日10組 材料費50円

紙コップやお花紙を使って
制作します。



わくわく

『新聞紙遊び』

2月17日 0歳～就学前 10組

新聞紙を破ったり、ちぎったりして遊びます。

『給食を食べよう』

2月10日・17日 11:15～12:00

1歳半～就学前 4組

保育園の給食を試食してみませんか。

大人300円・お子さま200円

ぽかぽか『園庭開放』

2月6日・13日・20日・27日 0歳～就学前 各日12組

三輪車や砂場で遊びましょう。

13日・27日は身体測定もできます。

保育園の園児も園庭に出ていますので、
保護者様の見守りのもと安全に気をつけて遊びください。

※雨天・荒天の場合は建物開放となります。

※あおいとり保育室でも遊んでいただけます。

看護師講座『症状別看護について』

2月9日 0歳～就学前 10組

ケガや病気の際の対応について看護師から
話を聞きます。お悩みもご相談ください。

栄養士講座『好きなものが入る献立の話』

2月10日 0歳～就学前 10組

栄養士から話を聞きます。お食事のお悩みが
ある方はぜひご参加ください。



ベビーぱあく

『マンスリーバースデーをお祝いしよう』

2月24日 0歳 10組

0歳みなでマンスリーバースデーをお祝い
しませんか。写真を撮ったり、手形を押し
たりして楽しい時間を過ごしましょう。

いつもあおいとりをご利用いただきありがとうございます。
みなさんは子育てを楽しんでいますか。日々子どもと過ごす中
で、楽しいこと・幸せなことももちろんあると思いますが、つ
いイライラしてしまうこと・落ちこんでしまうこともあります
よね。

私は子育て中「ちゃんと子育てしなきゃ」という思いが強く、
それによって、自分にも子どもにも厳しくしてしまっていました。
子どもに「しっかり教えなきゃ」「しっかりしたママでい
なきゃ」といった思いが、かえってイライラに繋がったり、子
どもの成長を妨げてしまったりしたように思います。

今、子どもが大きくなって思うのは、「焦らなくても子どもは
育つ」「親が教えるのではなく、子どもと一緒に育てばいい」
ということ。

つい、周りと比べてしまったり、できないところに目がいて
しまい、「なんとかしなきゃ」と思うってしまうこともあると思
います。ただ、そんなことよりも「生きていてくれる」「
笑ってくれている」たったそれだけで十分幸せで、何よりも
価値のあることのように思います。

もし、大人から見て困った行動を子どもがしたとしても、そこ
にはきちんと理由があって、そこから学んでいることもたく
さんあります。それを大人が見つけて、受け止めて、認めてあげ
る。それが一番の愛なのだと思います。

ただ、イライラしたり、落ちこんでしまったりするのは一生懸
命子育てに向き合っているということ。そんな自分のことも
「がんばってるね」「少し力を抜いてもいいんだよ」とねぎ
らって、子育てを子どもと一緒に楽しんでくださいね。
いつもがんばっているママが少しでも気持ちが楽になりますよ
うに、いつでもあおいとりでお待ちしています。

地域子育て支援センターあおいとり 小沢浩美