



あおいとい通信

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内

地域子育て支援センター

あおいとい

越谷市川柳町1-582-1

TEL 048-973-7463

(8:30~16:30)

第131号 2026年2月

月	火	水	木	金	土	日
2☆予約日	3	4	5	6	7	8
	特別講座 「節分の会」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	特別講座 「節分の会」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	誕生会・身体測定 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 1・2月生まれの方優先 予約制	くるくる 「うさこちゃん制作」 10:00~11:00 2歳~就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10:00~12:00 0歳~就学前 12組 予約制	休 休
9	10	11	12	13	14	15
	看護師講座 「症状別看護」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	栄養士講座 「好きなものがふえる 献立の話」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	休	くるくる 「うさこちゃん制作」 10:00~11:00 0・1歳 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放・身体測定」 10:00~12:00 0歳~就学前 12組 予約制	休 休
16☆予約日	17	18	19	20	21	22
	べたべた 「ひなまつり制作」 10:00~11:00 2歳~就学前 10組 予約制	わくわく 「新聞紙遊び」 10:00~11:00 0歳~就学前 6組 予約制	きしやぼっぽ (2回連続講座1日目) 「玄関壁面制作」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	べたべた 「ひなまつり制作」 10:00~11:00 0・1歳 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放」 10:00~12:00 0歳~就学前 12組 予約制	休 休
23	24	25	26	27	28	3月1日
休		べびーぱあく 「マンスリーバースデイを お祝いしよう」 10:00~11:00 0歳 10組 予約制	きしやぼっぽ (2回連続講座2日目) 「ママのための ワークショップ」 10:00~11:00 0歳~就学前 10組 予約制	特別講座 「ひなまつりの会」 10:00~11:00 1歳半~就学前 10組 予約制	ぽかぽか 「園庭開放・身体測定」 10:00~12:00 0歳~就学前 12組 予約制	休 休
3月2日☆予約日		<p>子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。 みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように 一緒に考えていきましょう。 また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。 安心してご相談ください。</p>				

すべての講座は予約制とさせていただきます。

電話予約

☆2/2 13時~(2/3~2/16ご予約分) ☆2/16 13時~(2/17~3/2ご予約分)

◆予約のキャンセルをする場合は、当日朝9:00までにご連絡ください

◆ご自宅で検温してからお越しください。



誕生日・身体測定
2月4日 10組
1・2月生まれの方優先
みんなでお誕生日を楽しみましょう。
お誕生日のお子さまには手形を飾れる
スタンドをプレゼントいたします。



くるくる
『うさこちゃん制作』
2月5日 2歳～就学前
2月12日 0・1歳
各日10組
絵の具を使って
うさこちゃんの制作をします。
制作物は月末か翌月に
カレンダーにしてお渡しします。

2回連続講座『きしゃぽっぽ』
2月18日・25日 0歳～就学前 10組
同じ年ごろのお子さまを育てている方同士、お悩みや
情報の共有をしながら楽しく子育てをしていきましょう。

1日目は保育園の玄関壁面の制作をします。
お子さまの手形足形を使って動物を作ります。
2日目はママのためのワークショップをします。
子育てを頑張っているママの気持ちが
軽くなる時間を過ごしていきたいと思います。



ぺたぺた
『ひなまつり制作』
2月16日 2歳～就学前
2月19日 0・1歳
各日10組 材料費50円
紙コップやお花紙を使って
制作します。

特別講座
『節分の会』
2月2日・3日
0歳～就学前 各日10組
材料費50円
オニのお面を作り、豆まき
ごっこを楽しみましょう。



ぼかぼか『園庭開放』
2月6日・13日・20日・27日 0歳～就学前 各日12組
三輪車や砂場で遊びましょう。
13日・27日は身体測定もできます。
保育園の園児も園庭に出ていますので、
保護者様の見守りのもと安全に気をつけてお遊びください。

※雨天・荒天の場合は建物開放となります。
※あおいとり保育室でも遊んでいただけます。

いつもあおいとりをご利用いただきありがとうございます。
みなさんは子育てを楽しんでいますか。日々子どもと過ごす中で、楽しいこと・幸せなことももちろんあると思いますが、ついイライラしてしまうこと・落ちこんでしまうこともありますよね。

私は子育て中「ちゃんと子育てしなきゃ」という思いが強く、それによって、自分にも子どもにも厳しくしてしまいました。子どもに「しっかり教えなきゃ」「しっかりしたママでいなきゃ」といった思いが、かえってイライラに繋がったり、子どもの成長を妨げてしまったりしたように思います。

今、子どもが大きくなっているのは、「焦らなくても子どもは育つ」「親が教えるのではなく、子どもと一緒に育てばいい」ということ。

つい、周りと比べてしまったり、できないところに目がいってしまい、「なんとかしなきゃ」と思ってしまうこともあると思います。ただ、そんなことよりも「生きていてくれている」「笑ってくれている」たったそれだけで十分幸せで、何よりも価値のあることのように思います。

もし、大人から見て困った行動を子どもがしたとしても、そこにはきちんと理由があって、そこから学んでいることもたくさんあります。それを大人が見つけて、受け止めて、認めてあげる。それが一番の愛なのだと思います。

ただ、イライラしたり、落ちこんでしまったりするのは一生懸命子育てに向き合っているということ。そんな自分のことも「がんばってるね」「少し力を抜いてもいいんだよ」とねぎらって、子育てを子どもと一緒に楽しんでくださいね。いつもがんばっているママが少しでも気持ちが楽になりますように、いつでもあおいとりでお待ちしています。

地域子育て支援センターあおいとり 小沢浩美

看護師講座『症状別看護について』

2月9日 0歳～就学前 10組

ケガや病気の際の対応について看護師から
話を聞きます。お悩みもご相談ください。

栄養士講座『好きなものがふえる献立の話』

2月10日 0歳～就学前 10組

栄養士から話を聞きます。お食事のお悩みがある方はぜひご参加ください。



べびーぱあく
『マンスリーバースデイをお祝いしよう』
2月24日 0歳 10組
0歳みんなでマンスリーバースデイをお祝いしませんか。写真を撮ったり、手形を押したりして楽しい時間を過ごしましょう。